



Packliste Sommerfahrt

Kleidung:

- 5-6 Unterhosen
- 4 Sport-BHs
- 5 Paar Wandersocken
- 1-2 kurze Hosen
- 1 lange Hose (evtl. ZIP-Hose)
- 5 T-Shirts (möglichst ohne Markenaufdruck)
- 1 Fleecejacke (leicht und wärmt gut)
- Kluft, Fischerhemd und Halstuch (falls vorhanden)
- Regenjacke
- 1 Paar hohe Wanderschuhe
- 1 Paar Sandalen/Flipflops
- Kopfbedeckung
- 1 Badehose oder Badeanzug/Bikini

Schlafen:

- Schlafsack (an Temperaturen angepasst)
- Inlett (leichter Baumwolltuchsack, auch als Schlafsackersatz bei Hitze geeignet)
- Isomatte (klassisch zum Rollen, keine Luftmatratze)
- Bundeswehr-Poncho
- kleines Kissen

Kultur: **bitte möglichst biologisch abbaubare Produkte verwenden**

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Shampoo, Waschzeug und Handtuch
- Haarbürste
- Deo
- persönliche Hygiene-Artikel
- 1 Rolle Toilettenpapier
- Ggf. Medikamente (nach Absprache mit der Gruppenführung)

- Sonnencreme (nur bei Allergien selbst einpacken)
- Blasenpflaster

Essen und Trinken:

- Koschi/ Essgeschirr (kein Glas oder Porzellan)
- Messer, Gabel, Löffel
- kleines Brettchen
- 1 stabiler Becher (kein Glas)
- Wasserflaschen, mindestens 2 L
- 1 Geschirrtuch

Sonstiges:

- Großer Wanderrucksack (ab ca. 60 L)
- Personalausweis oder Reisepass (gültig für den Zeitraum der Fahrt)
- Krankenkassenkarte
- Kopie des Impfausweises
- Reisevollmacht
- Taschengeld (maximal 30 Euro)
- Fahrtenmesser

Das brauchst du nicht:

- Handy
- andere elektronische Geräte
- Sonnencreme, Aftersun, Kernseife
(das ist Gruppenmaterial)

Viel Spaß beim Packen!

Bei Fragen wende dich gerne an deine Gruppenführung.