



Packliste

Ich packe meinen Rucksack - für eine Wochenendfahrt!

Damit du für die Wochenendfahrt bestens vorbereitet bist, findest du hier eine Übersicht über alles, was du brauchst. Natürlich kannst du sie je nach Wetter und persönlichen Bedürfnissen anpassen!

Kleidung:

- Unterwäsche (für jeden Tag + 1 Ersatz)
- Wandersocken (für jeden Tag ein Paar)
- 1 kurze Hose
- 1 lange Hose (evtl. ZIP-Hose)
- T-Shirts (für jeden Tag + 1 Ersatz, möglichst ohne Markenaufdruck)
- 1-2 Pullis oder Fleecejacken
- Kluft, Fischerhemd und Halstuch (falls vorhanden)
- Regenjacke
- 1 Paar Wanderschuhe (keine Sneaker)
- 1 Paar Sandalen (bei warmem Wetter)
- Kopfbedeckung
- Ggf. Badekleidung
- Ggf. Mütze, Schal, Handschuhe (bei kaltem Wetter)
- Verkleidung, passend zum Thema der Fahrt

- persönliche Hygiene-Artikel
- Ggf. Medikamente (nach Absprache mit der Gruppenführung)
- Sonnencreme (nur bei Allergien selbst mitbringen)

Essen und Trinken:

- Koschi/ Essgeschirr (kein Glas oder Porzellan)
- Messer, Gabel, Löffel
- kleines Brettchen
- 1 stabiler Becher (kein Glas)
- Wasserflasche
- 1 Geschirrtuch

Sonstiges:

- Krankenkassenkarte
- Kopie des Impfausweises
- Fahrtenmesser

Das brauchst du nicht:

- Handy
- andere elektronische Geräte
- Sonnencreme und Aftersun (wird als Gruppenmaterial gestellt)

Schlafen:

- Schlafsack (an Temperaturen angepasst)
- Inlett (leichter Baumwolltuchsack, auch als Schlafsackersatz bei Hitze geeignet)
- Isomatte (klassisch zum Rollen, keine Luftmatratze)
- Bundeswehr-Poncho (ab Sippenstufe)
- kleines Kissen

Kultur: bitte möglichst biologisch abbaubare Produkte verwenden

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Waschzeug und Handtuch
- Haarbürste
- Deo

Viel Spaß beim Packen!

Bei Fragen wende dich gerne an deine Gruppenführung.